

Les résultats

Seniors 1

10/09	JSBC	vs	Montmorot	59-86
17/09	Curgy	vs	JSBC	??

U13 M

10/09	JSBC U13M	vs	BesAC	20-32
10/09	JSBC U13M	vs	Auxonne	26-18
10/09	JSBC U13M	vs	Vesoul	27-46

Les prochains rendez-vous

A la Salle des Communes :

Le 08 octobre à 20h :

JSBC vs Caluire-et-Cuire

Le 08 octobre à 17h15 :

JSBC 2 vs Montceau

(suite de l'interview de Gilles MOUGET...)



... Pis il y a les aléas de la vie qui font que, à un certain âge, tu fais saison par saison tout simplement...

As-tu un message pour tes coéquipiers ? Osi j'ai un message à faire passer aux joueurs, c'est que quand on vient à Salins, on porte un maillot, un maillot avec une histoire, une petite histoire mais un peu d'histoire et à Salins quand les équipes viennent, elles savent que ça va jouer dur et faut qu'on le rende sur le terrain, pour les supporters qui viennent. *As-tu un message pour les supporters ?* Oui. Faut continuer à venir, continuer à nous supporter... Faut accepter des fois qu'on soit un peu dans la difficulté comme contre Montmorot, c'est pas parce qu'on est dans la difficulté qu'on le fait exprès... Après, je sais qu'on a un club où on a des supporters qui connaissent le basket et qui sont exigeants, comme certains peuvent l'être sur le terrain... Faut continuer à venir, à nous supporter !!

C'est officiel !

Laura FRACCHIA est officiellement **arbitre officielle** pour le compte du Jura Salins Basket Club !

BRAVO LAURA !!



3^{ème} journée du Championnat de NM3 Poule J

Chenôve – Clermont
Montmorot – Curgy
Lagresle – Caluire et Cuire
Le Coteau – Ouest lyonnais
Prissé-Mâcon 2 – Poligny
Tarare – Dadole

jura-salins-basket-club.fr



Jura Salins BC

[jura_salins_bc](https://www.instagram.com/jura_salins_bc)



JSBC vs Nuits-Saint-Georges

Après le faux pas du premier derby et le drôle de match tronqué à Curgy, les Salinois ont à cœur de réaliser enfin un match plein, plein d'envie et de beau jeu. Nuits-Saint-Georges n'est pas une équipe à prendre à la légère. Renforcée et sauvée de justesse l'an passée, c'est une équipe préparée au combat. Les Salinois et leurs supporters vont tout donner ce soir pour être à la hauteur et emporter la mise ! Allez Salins, tes supporters sont là !

N°	NOM	POSTE	AGE	TAILLE
-	Redjali SIMATI		Coach	
0	Jawad DAHBI	4	37	195 cm
1	Jean-Christophe JEROME	1	27	184 cm
3	Mehdi BELLIL	3	21	192 cm
6	Flavien PUSSET	2-3	21	185 cm
10	Maxime THIABAUD	3	27	186 cm
12	Pierre-Antoine ROCHE	1-2	18	185 cm
13	Florian GESSOT	5	23	198 cm
15	Gilles MOUGET	1	37	182 cm
18	Mylfusse DAMBA	3	23	199 cm
21	Ousmane TOURE	4-5	28	198 cm

L'adversaire :

jura
LE DÉPARTEMENT



#00 Hilario SYLVA
#4 Francis KIOWANI
#8 Q. DEVOS
#11 Théo HERGOTT (cap)
#14 Mohamed NGOM
#15 David MONDJONGO-ZEBOT
#32 Hugo LESNE
#92 Florian RIZZO
Coach : Frédéric SAINT-PICQ
Ass. Coach : E. SYLVA



12 NOVEMBRE 2022

Retrouvons-nous après le match Salins - Poligny

À la salle des Communes De Salins-les-Bains

Tarif repas :

Tartiflette + Dessert + Café
Apéritif OFFERT

13€

Tarif -12 ans : 8€

SOIRÉE TARTIFLETTE

SOIRÉE DANSANTE

Inscriptions par téléphone au **07.66.12.38.14** ou les samedis à la salle et sur site internet : www.jura-salins-basket-club.fr

Date limite d'inscriptions : 02/11
Possibilité de payer à la salle tous les samedis

Un joueur à l'honneur :

Gilles MOUGET

C'est dans une forme optimale et plus expérimenté que jamais que nous revient cette saison le Capitaine salinois, l'arrière au numéro 15, notre rebondeur hors pair et métronome d'un groupe qui reconnaît à l'unanimité ses qualités de combattant redoutable et de fin limier des raquettes, Gilles Mouget bien sûr... Gilles Mouget qui nous devait, comme l'an passé et souhaitons-le comme l'an prochain, la première des interviews :

Dis-nous Gilou :

Quel bilan fais-tu de l'année passée ? Mitigé... On fait une bonne première partie de saison... Après mauvais retour, problèmes d'entraînements, pour des raisons professionnelles on pouvait pas s'entraîner correctement, après on a eu Henderson qui s'est blessé et comme notre jeu tournait autour de lui et on a pas eu assez de temps pour nous remettre en place au niveau collectif et comme on s'entraînait pas correctement, ça a été une fin de saison compliquée mais après voilà, sur les 12 premiers matches, on fait une belle saison, on finit premier... Donc voilà, mitigé... positif et négatif sur le retour.

Quatre joueurs nous ont quitté, Henderson, Thomas, Insa et Alexandre, lequel est-ce que tu regretterais le plus ? Bassignot... Bassignot parce que, faut pas oublier quand même, c'est le gars qui est monté avec l'équipe, qui a fait toutes les années un peu galères quand c'est redescendu en pré-nationale, qui est resté, qui a fait le job aussi pour remonter... Pis moi, j'avais une affection particulière pour Thomas parce que quand j'ai joué en équipe première avant, il commençait à s'entraîner quand il était cadet donc on est toujours restés en lien et c'est vrai que ça m'a un peu ennuyé qu'il s'en aille sur cette année... Après, on fait des choix et c'est respectable... Mais voilà, c'est celui avec lequel j'avais le plus d'affinités dans l'équipe.

Un mot sur les recrues, Florian, Flavien, JC et Mehdi ? EJC, on a joué ensemble il y a deux ans, donc quand Redj m'a parlé de lui, j'avais dit 'oui, vas-y prend le !' parce qu'on sait ce qu'il est capable d'apporter, c'est un gars qui est dans le collectif, c'est un bon gars, il est dur... Je suis content qu'il soit revenu. Après, Mehdi, c'est un jeune du Club donc c'est cool, c'est la formation, il est parti un petit peu, il est revenu et c'est bien qu'il y ait encore quelques personnes du Club en équipe première. Flavien, pareil, c'est un gars du cru, c'est un jurassien, donc c'est bien aussi... après c'est jeune donc ça va nous apporter aussi un petit peu de rapidité... Pis on a Max aussi, qu'on connaît, qui a joué à Lons, et à Poligny, il va nous apporter aussi sur du tir... Pis y'a Florian aussi, sur son impact physique... Ce qu'il y a de bien, c'est qu'on sent qu'on a des bons gars, des gars sympas, qui sont un peu dans le moule, qui se prennent pas la tête, qui se donnent à l'entraînement... Redj l'a déjà dit, on fait de bonnes séances donc ça peut que payer par la suite et on peut que prendre du plaisir.

On a changé de poule, que penses-tu de cette nouvelle poule J, plutôt lyonnaise ? Ben moi j'aime pas le lyonnais... ça court trop pour moi... Après c'est plus basket... Le point positif, c'est qu'on n'a pas de longs déplacements, à part Clermont ou Lagresle, des routes un peu bizarres... Après moi j'aimais bien l'Alsace, j'avais mes potes un peu aussi en Alsace mais après c'est bien de changer aussi, c'est bien, pour le public, pour un peu tout le monde, ça change un peu...



Pour toi, quels peuvent être les objectifs de l'équipe cette saison ? On a une bonne équipe, on a des bons joueurs.... On a des bons joueurs qui sont restés, des bons joueurs qui sont arrivés... c'est complémentaire ! On essaie de jouer tous ensemble, de ne pas dépendre que d'une ou deux personnes comme on a pu faire les années précédentes... Après la poule est dure. On l'a vu contre Montmorot,

ce sont des grosses équipes, il faut être prêt tout de suite... On peut faire de belles choses mais faut qu'on sache qu'on a de grosses équipes derrière donc faut qu'on travaille. Et pour l'instant, on le fait correctement. On peut viser un top 5 ou un top 3. Je vais pas dire la montée, parce que je connais pas tout le monde et je vais pas être prétentieux et pour l'instant on n'est pas assez fort pour jouer la première place...

Et toi comment te sens-tu ? Bien. Bien, physiquement je suis bien. J'ai pas lâché l'année dernière quand on a fini les matchs au mois d'avril. J'ai fait beaucoup de renforcement musculaire donc physiquement je suis bien... Après, à partir d'un certain âge, on peut être bien pis ça peut lâcher à tout moment. Donc voilà, là, je prends du plaisir... ça faisait quand même quelques années que je trouvais pas de plaisir à venir m'entraîner, à faire de bonnes séances. Donc oui, moi personnellement je suis bien et je serai encore mieux quand l'équipe gagnera et qu'on fera des bons résultats. Faut qu'on se fasse plaisir. A un certain niveau, faut avoir des objectifs mais quand on gagne, faut se faire plaisir. *C'est quoi le secret de ton efficacité sur le terrain ?* J'en ai qu'une : c'est l'envie. Comme j'ai toujours dit, j'ai pas vraiment de talent ou j'ai qu'un talent, c'est peut-être l'envie. Alors ça m'a fait défaut parce que je me blesse souvent... c'est mon caractère aussi qui fait que mon envie... mon caractère passe au-dessus de certaines choses... mais je pense que si j'avais pas ce caractère-là, je serais sûrement plus à ce niveau là. Parce que j'ai pas de gros talent. J'ai de l'envie. L'envie de bien faire alors des fois je veux trop bien faire et ça passe du côté obscur, on va dire mais oui moi c'est l'envie. *As-tu des projets de retraite.. pas pour l'instant ?* 😊 Tous les ans, j'y ai droit, à cette question... là, si tu veux, je prends saison par saison parce que... L'année dernière, en fait, j'étais parti pour arrêter parce que c'était un peu le bordel, j'avais pas d'affinités avec l'équipe, enfin bref, ça me plaisait pas... Et j'ai fait les 4 ou 5 derniers matches, j'ai fait des très bons matches et ça m'a donné envie, parce que j'ai fait des bons matches en étant en forme, donc je me suis dit « allez, je peux encore en refaire une »...

(suite au verso)

